

Kannst du dir Downshiften leisten?

Beispiel für eine alleinstehende Person ohne Kind

Du arbeitest 100% und verdienst netto:

Euro pro Monat

Nach dem Downshiften arbeitest du % und verdienst netto:

Euro pro Monat

<i>Wohnen Miete</i>	
Miete warm	Euro
Strom / Gas / Wasser	Euro
Gesamt	Euro

<i>Wohnen Haus</i>	
Zinsen / Tilgung	Euro
Strom / Gas / Wasser	Euro
Grundsteuer / Müllabfuhr / Abwasser,...	Euro
Schornsteinfeger / Heizungswartung,...	Euro
Gesamt	Euro

<i>Kommunikation</i>	
Internet / Telefon	Euro
GEZ	Euro
Handy	Euro
Pay TV	Euro
Gesamt	Euro

<i>Sonstiges</i>	
Abonnements	Euro
Vereinsgebühr	Euro
Gesamt	Euro

<i>Mobilität Auto</i>	
Benzin	Euro
Kfz Steuer (auf einen Monat runter rechnen)	Euro
Kfz Versicherung (auf einen Monat runter rechnen)	Euro
Gesamt	Euro

<i>Mobilität Bus/Bahn</i>	
Monatskarte / Monatsausgaben	Euro
Gesamt	Euro

<i>Versicherungen (auf einen Monat runter rechnen)</i>	
Haftpflichtversicherung	Euro
Hausratversicherung	Euro
Zusatzversicherung (z. B. Zahnarzt)	Euro
Lebensversicherung	Euro
Gesamt	Euro

<i>Nahrung</i>	
Getränke	Euro
Essen	Euro
Gesamt	Euro

<i>Haushalt</i>	
Drogerieartikel	Euro
Reinigungsmittel	Euro
Gesamt	Euro

<i>Luxus</i>	
Kino	Euro
Shopping	Euro
Friseur	Euro
Gesamt	Euro

Gesamtkosten pro Monat

Euro